



Ab auf den Rücken!

- o Euer Baby wird agiler und möchte mehr sehen und erleben?
- o Das Gewicht eures wachsenden Liebling steigt und ihr wollt euren Beckenboden und Lendenwirbelsäule entlasten?
- o Ihr möchtet mehr Freiheiten, mehr Bewegungsmöglichkeiten oder Sport mit Baby in der Trage machen?

Dann meldet euch an!

Nach einer kurzen Einführung in Ergonomie und Sicherheit des Tragens zeige ich euch verschiedene Techniken, für das Rückentragen. Gemeinsam lernen wir dann Schritt für Schritt den sicheren Transfer auf den Rücken mit euren Tragehilfen.

09. November 2023 von 10:00-11:30 Uhr
Milchbar, Frankfurterstraße 46, 97082 Würzburg
30,-Euro pro Person oder 35,-Euro pro Paar – inklusive
5,- Euro Rabatt auf eine individuelle Beratung

Anmeldung und Infos unter: www.trageteam.de

Hinweise: Wir üben immer zuerst mit Puppen, solltest du von Beginn an mit Baby üben wollen, bringe bitte eine Begleitperson mit. Solltest du keine geeignete Traghilfe haben, kannst du gerne eine aus meinem Sortiment nutzen.